

Kreativ- und Freizeitkurse

Frühling / Sommer 2022



Nimm dir Zeit
für die
schönen Momente
und tue das,
was dich
glücklich
macht.

Frühlingserwachen in der Küche 01

Wir kochen und geniessen gemeinsam ein feines 4-Gang Frühlingsmenü. Dieses eignet sich auch hervorragend als Ostermenü.

Gestartet wird mit einer erfrischenden Schnittlauchsuppe. Danach folgen Jakobsmuscheln an einer Frühlingszwiebelsauce. Der Hauptgang erfreut uns mit Kalbsinvoltni mit Spargeln auf einem Rucola Püree mit passender Champignons-Frühlingszwiebelsauce. Zum Schluss runden wir das Verwöhn Menü mit einem Rhabarberkuchen mit Baiser ab.



Leitung: Susanne Schaad
Datum: **Mittwoch, 23. März 2022**
Zeit: **18:00 – 22:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Küche
Kurskosten: Fr. 45.- (+ Material Fr. 40.-)
Anmeldeschluss: 7. März 2022

Babysitter-Kurs für Jugendliche 02

Nach diesem Kurs fühlst du dich vorbereitet, deine Aufgabe als Babysitter/in motiviert und verantwortungsbewusst wahrzunehmen. Nebst der Entwicklung der Säuglinge und Kleinkinder lernst du ihre Bedürfnisse, Pflege, Ernährung und Krankheitszeichen kennen. Ausserdem wird gezeigt, wie man Unfälle vorbeugt und 1. Hilfe leistet. Der Kurs beinhaltet nicht nur Theorie, sondern auch praktisches Üben.

Du erhältst eine Kurs-Broschüre und eine Kursbestätigung. Zwei Zwischenverpflegungen sind inklusive.



Leitung: Kathrin Grünenwald
Datum: **Samstag, 26. März 2022**
Zeit: **09:00 – 12:00 Uhr und 13.00 – 16:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Küche
Kurskosten: Fr. 60.- (+ Material Fr. 8.-)
Hinweis: ab 12 Jahren / ohne Mittagessen
Anmeldeschluss: 9. März 2022

Grosse Badetasche nähen 03

Wir nähen eine grosse Badetasche, welche ganz auf Ihren Geschmack abgestimmt ist. Die Tasche kann aus einem Materialmix, mit Applikation oder schlicht aus beschichtetem Stoff mit aufgesetzter Tasche erstellt werden. Sie kann auch als Wendetasche konzipiert werden. Als Träger können Gurträger oder maritime Kordeln benutzt werden.

So sind Sie mit Ihrer Lieblingstasche bereit für die schönen Sommertage in der Badi oder am Meer.



Leitung: Franziska Meier
Datum: **Mittwoch, 6. und 13. April 2022**
Zeit: **19:00 – 21:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Raum 8
Kurskosten: Fr. 60.- (+ Material Fr. 10.- für Anleitung, Applikation und Kleinmaterial.)
Anmerkung: Der Stoff wird von den Teilnehmenden anhand einer Materialliste selber mitgebracht
Anmeldeschluss: 21. März 2022

Florale Frühlingsdekoration 04

Loop oder Herz Kränze haben sich zu einem trendigen Wohnaccessoire gemausert und dank diesen feiern Trockenblumen ein starkes Comeback. Unter professioneller Anleitung unserer Floristin lernen Sie, wie Sie diese wunderschöne Dekoration herstellen.

Ob Sie lieber ein Herz oder Loop binden möchten und ob Sie es ganz oder nur teilweise umwickeln, überlassen wir ganz Ihrer Kreativität. Der Kranz ist auch ein wunderschönes Geschenk für den bevorstehenden Muttertag.



Leitung: Susanne Meier
Datum: **Montag, 2. Mai 2022**
Zeit: **19:00 – 22:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 75.-)
Anmeldeschluss: 15. April 2022

Wie so einiges von früher, ist auch die aus dem Orient stammende Knüpftechnik Makramee wieder total im Trend. Wir haben den Klassiker wiederbelebt und ihn vom Old School Klischee entstaubt. Die Blumenampel ist ein toller Hingucker im aktuellen Boho- und Ibiza-Style für innen und aussen.

Erlernen Sie unter fachkundiger Leitung die kunstvolle Makramee Knüpftechnik und zaubern Sie sich eine persönliche Blumenampel aus Baumwollgarn und Holzperlen inkl. Topf.



Leitung: **Domenica Bass**
Datum: **Mittwoch, 18. Mai 2022**
Zeit: **18:30 – 22:00 Uhr**
Ort: **Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR**
Kurskosten: **Fr. 40.- (+ Material Fr. 35.-)**
Anmeldeschluss: **2. Mai 2022**

Wie schneide ich meinem Kind richtig die Haare? Im Kurs werden Ihnen von einer dipl. Familiencoiffeuse verschiedene Schnitttechniken an einem Modell gezeigt.

Ausserdem erhalten Sie Gesicht- und Haarberatung, Infos zur Haarpflege und Ideen zu Frisier- und Stylingvarianten. Die Arbeitsmaterialien werden erklärt und können bei Bedarf auch vor Ort gekauft oder bestellt werden.

Bitte beachten Sie, dass es 2 Kurse sind. Die Anmeldung kann für jeden Kurs einzeln erfolgen.



Leitung: **Andrea Gschwind**
Datum Kurs 1: **Montag, 13. Juni 2022** (Mädchenfrisuren)
Datum Kurs 2: **Montag, 27. Juni 2022** (Knabenfrisuren)
Zeit: **19:00 – 21:15 Uhr**
Ort: **Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR**
Kurskosten pro Kurs: **Fr. 35.-**
Anmeldeschluss: **30. Mai 2022**

Wir freuen uns, viele TeilnehmerInnen an unseren Kursen begrüssen zu dürfen und möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass die maximale Anzahl der Kursteilnehmenden pro Kurs begrenzt ist. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Kursprogramm finden Sie auch auf unserer
Homepage: www.sekuf.ch/wuf

Wünschen Sie eine Nachricht, wenn jeweils das neue Kursprogramm erscheint?
Melden Sie sich jetzt unter: wuf@sekuf.ch und erhalten Sie 2x im Jahr unseren Newsletter mit dem aktuellen Programm.

Allgemeine Kursbedingungen der WUF (AGB)

(Gültigkeit: ab Januar 2020)

- Ihre Anmeldung via E-Mail oder Briefpost ist **verbindlich**.
- Die maximale Anzahl der Kursteilnehmenden pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
Wir behalten uns vor, Kurse bei ungenügenden Anmeldungen zu annullieren.
- Nach dem Anmeldeschluss wird eine Kursbestätigung inkl. Rechnung **per E-Mail** zugestellt.
Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- **Bei Abmeldung nach dem Versand der Kursbestätigung bzw. Rechnungsstellung bezahlen Sie das volle Kursgeld.** Es erfolgt keine Kursgeldrückerstattung bei Abwesenheit infolge von Krankheit, Ferien oder sonstigen Gründen. Gerne dürfen Sie eine Ersatzperson stellen.
- Die WUF behält sich vor, Organisation und Durchführung des Kurses anzupassen, wenn es die Situation verlangt. Aus diesen Massnahmen können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.
- Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Kursanmeldung

Anmeldung per E-Mail an: wuf@sekuf.ch

Anmeldung per Post an: Sandra Bianchera, WUF, Bergstrasse 21, 8107 Buchs



Kursname	Kursnummer
.....
.....
.....

Name :

Adresse :

Telefon :

E-Mail :
(wird für die Kursbestätigung und Rechnung benötigt)

Datum/Unterschrift: