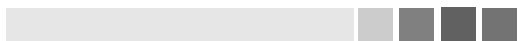


# KURSPROGRAMM

**Erwachsenenbildung**  
Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

## Halbjahresprogramm 2022/23 2. Semester





# Kursangebot

## Kurse aus dem letzten Programm – Es hat noch Plätze frei!

Nr. 01	No food waste - Restlos genießen Tipps und Tricks	4
Nr. 02	Natürliche Putzmittel im Haushalt	4
Nr. 03	Duftende Helfer - Ätherische Öle in der Kinderpflege	5
Nr. 04	Malen mit Flüssigmetallfarben	5

## Kochen und Backen

Nr. 05	Marokkanische Küche	6
Nr. 06	Männerkochkurs	6

## Werken und Gestalten

Nr. 07	Handlettering Workshop Basic	7
Nr. 08	Chan Luu Armband	7
Nr. 09	Feuersäulen aus Stahlblech	8
Nr. 10	Malaketten	8

## Sport, Fitness und Tanz

Nr. 11	Workout für den ganzen Körper	9
Nr. 12	Zumba® Gold	9
Nr. 13	Zumba® Fitness	10
Nr. 14	Hula-Hoop Dance	10
Nr. 15	Mit Schirm, Scharm und Melone	11

## Gesundheit und Bewegung

Nr. 16	Bessere Ernährung für mehr Schwung	11
Nr. 17	Yin Yoga	12
Nr. 18	Shaolin Qi Gong	12
Nr. 19	Yoga für MICH	13
Nr. 20	Naturparfum und Duft Talisman	13

## Wissen

Nr. 21	Deutsch als Zweitsprache	14
Nr. 22	Gedächtnistraining für jung und alt	14
Nr. 23	Wein-Workshop	15
Nr. 24	Velo-Reparaturkurs für alle	15
Nr. 25	Historische Dorfführung durch Rafz	16
Nr. 26	Schminken für die reife Frau	16
Nr. 27	Alles über Bienen - Heidis Bienenland	17
Nr. 28	Vom Hundehalter zum Hundeführer	17

## Kurse aus dem letzten Programm – Es hat noch Plätze frei!

### Nr. 01 No food waste - Restlos geniessen Tipps und Tricks

---

Food Waste ist in aller Munde, denn in der Schweiz gehen 1/3 aller produzierten Lebensmittel verloren oder werden weggeworfen. Was Sie zu Hause tun können, um Lebensmittelabfälle zu vermeiden, erklärt Ihnen Bäuerin Helen Schmid mittels vieler praktischer Beispiele. Nach dem Kurs nehmen Sie 1 Säckli (120 g) Brotcroûtons, 1 Glas (50 g) Kräutersalz und 1 Glas (50 g) hausgemachte Gemüsebouillon mit nach Hause. Ebenfalls kochen und geniessen Sie während des Kurses eine leckere Suppe.

Leitung: Helen Schmid  
Krankenpflegerin, Bäuerin

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12, Schulküche

Datum: Donnerstag, 12.01.2023

Zeit: 18:30 - 21:30

Kursgeld: CHF 90.00

Materialkosten: inklusive

### Nr. 02 Natürliche Putzmittel im Haushalt

---

Frühlingsputz – alle Jahre wieder! Wie wäre es mit selbstgemachten Reinigungsmitteln die hautschonend, kostengünstig und gleichzeitig umweltfreundlich sind? Wir stellen einen 5dl Sanitärreiniger, einen 5dl Küchenreiniger in praktischer Sprühflasche, 5 WC-Tabs sowie einen 100ml Raumspray her – alles aus naturreinen Rohstoffen, Pflanzenölen und ätherischen Ölen.

Leitung: Melanie Haltner  
Aromafachfrau

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 04.02.2023

Zeit: 13:30 - 17:30

Kursgeld: CHF 100.00

Materialkosten: ca. CHF 35.00



### **Nr. 03 Duftende Helfer - Ätherische Öle in der Kinderpflege**

---

Ätherische Öle sind bestens geeignet um Beulen, Bauchweh, Schnupfen, Ängste und viele weitere kleine Disharmonien zu lindern. Sie erfahren, welche ätherische Öle sich besonders für Kinder eignen und erstellen individuell ein 50ml Bade- und Massageöl, einen 30ml Balsam sowie einen 100ml Raumspray.

Leitung: Melanie Haltner  
Aromafachfrau

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Handarbeitszimmer

Datum: Sonntag, 05.02.2023

Zeit: 13:30 - 17:30

Kursgeld: CHF 100.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00



### **Nr. 04 Malen mit Flüssigmetallfarben**

---

Gold und Silber faszinierten schon die frühen Hochkulturen. Was früher sehr aufwendig und schwierig war, ist heute einfach umsetzbar – mit flüssigen Metallfarben. Dieser Workshop zeigt Ihnen den Einsatz von modernen Materialien und Techniken.

Leitung: Daniel Rohrbach  
Fachlehrer bildnerisches Gestalten

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
Werkraum

Datum: Samstag, 18.02.2023

Zeit: 09:00 - 16:00  
(davon 1 h Mittagspause)

Kursgeld: CHF 125.00

Materialkosten: ca. CHF 50.00 für MDF-Platten und  
Farbe, Collagematerial, Karton,  
Gipsfiguren



# Kochen und Backen

## Nr. 05 Marokkanische Küche

---

Kurs a) Sie lernen die marokkanische Küche, auch "Cuisine du marche" genannt, kennen. Basierend auf der Nationalspeise Couscous bereiten Sie verschiedene marokkanische Eintöpfe "Tajine" mit Poulet, Fleisch, Fisch oder Gemüse zu, verfeinert mit vielerlei exotischen Gewürzen. Kurs b) Die Kursleiterin gewährt Ihnen weitere Einblicke in die marokkanische Küche. Mit Warkha-Blättern, Linsen, Kichererbsen und Gries bereiten Sie Suppe, Vorspeise, Hauptgericht und ein Dessert zu. Hinweis zu beiden Kursen: Die Köstlichkeiten werden im Anschluss in geselliger Runde genossen. Guten Appetit!

Leitung: Annemarie Oulouda-Bolli  
Hobbyköchin

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16, Schulküche

Zeit: 14:00 - 18:00

Kurs a) Samstag, 13.05.2023  
Kurs b) Samstag, 28.10.2023

Kursgeld: CHF 50.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00



## Nr. 06 Männerkochkurs

---

Ist Kochen Ihre Leidenschaft – oder könnte es noch werden? Dann lassen Sie sich in diesem Kurs inspirieren. Sie kochen und geniessen ein exzellentes Menü das mehrere Gänge umfasst. Sie erfahren nützliche Tipps und Tricks bei der Zubereitung und verbringen einige entspannte Abende unter Männern.

Hinweis: Es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

Leitung: Barbara Strasser  
Hauswirtschaftslehrerin

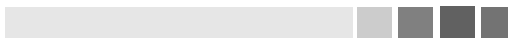
Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,  
Tannewäg 12, Schulküche

Datum: Mittwoch, 06.09., 04.10., 01.11.,  
06.12.2023, 10.01., 07.02., 13.03.,  
03.04.2024

Zeit: 19:00 - 22:30

Kursgeld: CHF 320.00 (für alle Abende)

Materialkosten: ca. CHF 200.00 für alle Abende  
(ca. CHF 25.00 pro Abend)



## Werken und Gestalten

### Nr. 07 Handlettering Workshop Basic

---

Lieben Sie es auch, wenn Sie eine handgeschriebene Karte zum Geburtstag bekommen? Oder auch einfach so zwischendurch? Genau das lernen Sie in diesem Kurs: Die Grundlagen des Hand- und Brushletterings, der Umgang mit Material und die verschiedenen Techniken. Sie lernen, wie Sie Ihren Lieblingsspruch in ein Kunstwerk verwandeln und mit kleinen Details die Schriften aufpeppen können. Ebenfalls dürfen Sie sich mit Glitzerfarben, Folie, Washi Tapes und Vielem mehr austoben. Ich freue mich sehr auf einen kreativen Kurs mit Ihnen.

Leitung: Nadja Graf  
Lehrerin

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 18.03.2023

Zeit: 13.00 - 16.00

Kursgeld: CHF 140.00

Materialkosten: inklusive



### Nr. 08 Chan Luu Armband

---

Zaubern Sie sich ein persönliches Armband. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie zwei Techniken in einem Armband vereint. Dazu stehen Ihnen verschiedene Farben der Perlen, u.a. Natursteinperlen, und Lederkordeln zur Verfügung. Mit den erlernten Techniken und einer detaillierten Anleitung mit Bildern sind Sie in der Lage, zu Hause weitere Armbänder anzufertigen.

Leitung: Domenica Bass  
Inhaberin beads & creations

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,  
Tanneväg 12, Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 25.03.2023

Zeit: 09:00 - 12:00

Kursgeld: CHF 60.00

Materialkosten: CHF 35.00



## Nr. 09 Feuersäulen aus Stahlblech

---

Kreieren und gestalten Sie Ihre eigene Feuersäule aus Edelstahl für den Garten oder einfach als toller Hingucker vor's Haus. Falls Ihnen die kreativen Ideen fehlen, unterstützt Sie das eisenart.ch-Team gerne.

Hinweis: Pro Kurs können sich max. 5 Personen anmelden.

Leitung: Marco Zannoni, Metallgestalter  
Andre Hutmacher, Metallgestalter

Ort: Glattfelden, Kunsthaus, Schwimmbadstrasse 5  
(neben Freibad)

Datum: Samstag, 01.04.2023  
(Zusatzdatum bei Überbuchung:  
Samstag, 15.04.2023)

Zeit: 13:00 - 16:00

Kursgeld: CHF 190.00

Materialkosten: inklusive (Material und warme Getränke)



## Nr. 10 Malaketten

---

Eine Mala ist eine Meditationskette, die seit tausenden von Jahren von Yogis, Hindus und Buddhisten getragen wird. Sie unterstützt Sie auf Ihrem spirituellen Weg und hilft Ihnen dabei, Ihre Ziele zu manifestieren. Gemeinsam knüpfen wir eine Malakette nach Ihrem Geschmack. Zwar wurden Malas traditionell als Gebetsketten verwendet, aber lassen Sie sich davon nicht abschrecken: Allein das Tragen einer Mala hat auf viele Menschen weltweit einen beruhigenden und positiven Effekt. Eine Mala ist sowohl ein schönes Schmuckstück als auch Begleiter auf Ihrem Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und einem positiven Leben.

Leitung: Anita Schnell  
Inhaberin schmückdich

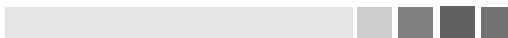
Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 17.06.2023

Zeit: 11:00 - 15:00

Kursgeld: CHF 110.00

Materialkosten: CHF 60.00 (mit Silberelementen)  
CHF 80.00 (mit Goldelementen)





## Sport, Fitness und Tanz

### Nr. 11 Workout für den ganzen Körper

---

Was zeichnet einen gesunden und fitten Körper aus? Stark wie ein Tiger - geschmeidig und beweglich wie eine Katze - ausdauernd wie ein Pferd. All diese Punkte sind Kernelemente unserer Trainingsstunde und wir arbeiten oft "nur" mit unserem eigenen Körpergewicht.

Hinweis: Falls das Wetter es zulässt, wird das Training nach draussen verlegt.

Leitung: Martina Ott  
Sportphysiotherapeutin

Ort: Wil, Kindergarten, Dorfstrasse 37,  
Theatersaal

Datum: Donnerstag, 12./19./26.01.,  
02./09./16./23.02.,  
16./23./30.03., 06./13./  
20.04.2023

Zeit: 19:00 - 20:00

Kursgeld: CHF 11.00 pro Stunde

Hinweis: Es können auch einzelne  
Stunden besucht werden



### Nr. 12 Zumba® Gold

---

Zumba® Gold ist ein belebender, gemeinschaftsorientierter Fitness-Tanzkurs, der lebendig und vor allem mitreissend ist. Zumba® Gold bietet veränderte, gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo für ein gesundes Ausdauertraining.

Hinweis: Gerne dürfen Sie auch eine gratis Probelektion besuchen.

Leitung: Manuela Kunz  
Zumba Instruktorin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
Turnhalle

Datum: Donnerstag, 16./23./30.03., 06./13./20.04.,  
11./25.05., 01./08./15./22./29.06.,  
06.07.2023

Zeit: 19:00 - 20:00

Kursgeld: 150.00



## Nr. 13 Zumba® Fitness

---

Zumba® Fitness ist für alle geeignet! Die einfachen Choreographien, welche direkt mitgetanzt werden, die mitreissende Musik und ein guter Mix von Latinmusik und Weltrhythmen lassen die Teilnehmer das intensive Tanzworkout nicht merken. Man(n) schwitzt mit Spass und verbessert seine Ausdauer, die Balance und Flexibilität und verlässt die Lektion mit einem guten Gefühl. Für Zumba® Fitness braucht es keine Vorkenntnisse!

Hinweis: Gerne dürfen Sie auch eine gratis Probelektion besuchen.

Leitung: Manuela Kunz  
Zumba Instruktorin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle

Datum: Donnerstag, 16./23./30.03., 06./13./20.04.,  
11./25.05., 01./08./15./22./29.06., 06.07.2023

Zeit: 20:00 - 21:00

Kursgeld: 150.00



## Nr. 14 Hula-Hoop Dance

---

Hula-Hoop Dance ist DIE Mischung aus Tanz, Flow und Fitness. Erleben Sie den Reifen als Tanzpartner. Hula-Hoop Dance ist mehr als die Hüften kreisen zu lassen. Mit leichten Reifen verbinden wir einfache Hula-Hoop Dance Tricks zu einer ganzen Abfolge. Sanft trainieren wir den ganzen Körper und fördern unsere Koordination und Konzentration. Hula-Hoop Dance ist für Frauen die mit dem Reifen einen Flow, ähnlich dem Yoga, erleben möchten. Erforschen Sie mit mir die 1000 Möglichkeiten der Bewegung die der Reifen zu bieten hat.

Leitung: Andrea Zumbühl  
Hulahoop Dance Trainerin,  
Inhaberin Andeli Flow Art Move

Ort: Rafz, Saalsporthalle,  
Schalmenackerwäg 2, Foyer

Datum: Freitag, 31.03.2023

Zeit: 18:30 - 20:00

Kursgeld: CHF 55.00



## Nr. 15 Mit Schirm, Scharm und Melone

---

In diesem Kurs lernen Sie, sich mittels eines Schirms/Stockes effizient zu verteidigen. Nebst den Selbstverteidigungstechniken wird auch das Gefahrenbewusstsein geschult, d.h. Gefahren frühzeitig zu erkennen und ihnen aus dem Weg zu gehen.

Leitung: Ferdinand Hutter  
Instruktor Selbstverteidigung ars pugnandi GmbH, Polizist

Ort: Rafz, Saalsporthalle, Schalmenackerwäg 2,  
Halle C

Datum: Mittwoch, 10./17.05.2023

Zeit: 19:00 - 21:00

Kursgeld: CHF 120.00



## Gesundheit und Bewegung

### Nr. 16 Bessere Ernährung für mehr Schwung

---

Red Bull verleiht Flügel! Ist das wirklich wahr? Können uns Energydrinks einen Schub an Vitalität verleihen? Und sind sie bei einem Stimmungstief wirklich empfehlenswert? Erfahren Sie in dieser Präsentation die Antworten auf diese Fragen und lernen Sie, wie die Auswahl der Lebensmittel, ihre Zubereitungsart und die Reihenfolge, in der wir sie verzehren, unsere Stimmung beeinflussen, für mehr Schwung in Ihrem Leben!

Leitung: Claudine Berberat Jeanneret  
Dipl. Ernährungsberaterin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,  
Singsaal

Datum: Donnerstag, 09.02.2023

Zeit: 20:00 - 21:30

Kursgeld: CHF 45.00



## Nr. 17 Yin Yoga

---

Entspannung unter der Woche mit Yin-Yoga. Yin Yoga ist ruhiges Loslassen, mit entspannten, kalten Muskeln und Erspüren des Zielgebietes in einer bestimmten Stellung (Asana). Die Haltungen werden mit Hilfsmitteln länger eingenommen und wirken dadurch auf das tiefer liegende Bindegewebe (Faszien), Bänder, Gelenke und Knochen. Der achtsame Umgang mit dem Körper erlaubt es, wachsam für das eigene Befinden und die Signale des Körpers zu werden. Das trägt zur Gesundhaltung des ganzen Körpers bei.

Leitung: Jeannette Enzner  
Yoga-, Yin-Yogalehrerin, Yogatherapie

Ort: Rafz, Schulhaus Götze,  
Rietgass 3, Singsaal

Zeit: 19:00 - 20:30

Kurs a) Dienstag, 14./21./28.03.,  
04./11./18.04.2023

Kurs b) Dienstag, 09./16./23.05.,  
13./20./27.06., 04.07.2023

Kursgeld: Kurs a) CHF 160.00  
Kurs b) CHF 185.00



## Nr. 18 Shaolin Qi Gong

---

Einfache und wirksame Körper- und Atemübungen aus der chinesischen Heilgymnastik in der Tradition der Shaolin Mönche - speziell für die Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis entwickelt - sind sowohl für jüngere wie auch ältere Menschen leicht zu erlernen und fördern durch ihren sanften Bewegungsfluss Lebensfreude, Vitalität und Gelassenheit.

Leitung: Jürg Ritter  
Biosynthese-Therapeut

Ort: Rafz, Schulhaus Götze,  
Rietgass 3, Singsaal

Datum: Mittwoch, 22./29.03.,  
05./12./19.04.,  
10./17./24./31.05., 07.06.2023

Zeit: 19:15 - 20:15

Kursgeld: CHF 135.00



## Nr. 19 Yoga für MICH

---

Erfahren Sie, wie gezielte, achtsame Yogaübungen Ihre Muskeln und Organe stärken, Koordination und Fitness entwickeln, Freude und Lebenslust fördern. Lernen Sie, vermehrt auf Ihren Atem und Ihre innere Stimme zu hören. Fließende Sequenzen und statisches Innehalten in den Übungen wechseln sich harmonisch ab. Nach einer Yoga Stunde sind Sie ruhig und doch aufgeladen mit Energie, sodass Ihr Körper und Ihr Geist sich leicht und stabil anfühlt.

Leitung: JeannetteENZner  
Yoga-, Yin-Yogalehrerin, Yogatherapie

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Singsaal

Datum: Donnerstag, 13./20.04., 11./25.05., 15./22./29.06., 06.07.2023

Zeit: 19:30 - 20:45

Kursgeld: CHF 180.00

## Nr. 20 Naturparfum und Duft Talisman

---

Ein individuelles Natur-Parfum betont die eigene Ausstrahlung und unterstützt den Selbstwert positiv. Wir lernen die Wirkung einzelner Pflanzendüfte sowie die Harmonie und Einteilung einzelner Düfte in Kopf-, Herz- und Basisnoten kennen. Sie stellen ein individuelles Parfum sowie einen persönlichen Talisman-Roll on her.

Leitung: Melanie Haltner  
Aromafachfrau

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 03.06.2023

Zeit: 13:30 - 17:30

Kursgeld: CHF 95.00

Materialkosten: ca. CHF 40.00



# Wissen

## Nr. 21 Deutsch als Zweitsprache

---

Wollen Sie die deutsche Sprache vertiefen und mehr Fachwörter lernen? In diesem Kurs steht das Sprechen im Zentrum, d.h. wir diskutieren über kurze Texte, Berichte und Zeitungsartikel.

Leitung: Margrit Rota  
Primarlehrperson

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,  
Tanneväg 12,  
Pavillon I, Zimmer 22

Datum: Dienstag, 14./21./28.03., 04./11./18.04.,  
09./16./23./30.05.2023

Zeit: 19:00 - 20:00

Kursgeld: CHF 180.00

Materialkosten: CHF 10.00



## Nr. 22 Gedächtnistraining für jung und alt

---

Unser Gehirn ist ein aktives Organ. Regelmässiges Training hält unseren Geist fit. Wir üben Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung, bildlich-räumliches Vorstellungsvermögen und logisches Denken. Durch unsere Übungen stellen wir den Transfer in den Alltag her und entwickeln eigene Strategien.

Leitung: Annelies Roncari  
Gedächtnistrainerin SVGT

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Sitzungszimmer 19

Datum: Mittwoch, 15./22./29.03., 12./19.04.2023

Zeit: 17:30 - 19:30

Kursgeld: CHF 160.00

Materialkosten: CHF 15.00 (Kursunterlagen)



## Nr. 23 Wein-Workshop

---

Die Begriffe Rotwein, Weisswein, Süsswein, Schaumwein begegnen Ihnen in jeder Weinkarte und in jedem Supermarktgestell. Aber was steckt dahinter? Das Wichtigste ist, dass Ihnen ein Wein schmeckt, aber wissen Sie warum? Und was ist „objektiv“ ein guter Wein? Weinakademiker Markus Zyka führt durch den Nachmittag und wird Ihnen anhand von 10 typischen, internationalen Weinen all die vielen Fragen beantworten.

Hinweis: Im Preisgeld inkludiert sind Weine, Wasser und Verpflegung in Form von Häppchen, zubereitet von Peter Tanner.

Leitung: Markus Zyka  
Weinakademiker

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,  
Tannewäg 12, Schulküche

Datum: Samstag, 15.04.2023  
(Zusatzdatum bei Überbuchung:  
Samstag, 13.05.2023)

Zeit: 14:00 - 18:00

Kursgeld: CHF 130.00

Materialkosten: inklusive



## Nr. 24 Velo-Reparaturkurs für alle

---

Damit Ihr treues Fahrrad in gutem Zustand bleibt, sollten Sie diesem gelegentlich etwas Liebe zeigen. Im Velo-Reparaturkurs erlernen Sie die Grundlagen der Fahrradwartung und natürlich wird auch das Reparieren eines platten Reifens gelernt. Die Praxis kommt nicht zu kurz: Sie dürfen selber Räder ausbauen, Reifen abziehen, Schläuche flicken und vieles mehr.

Hinweis: Damit jede/jeder auf seine Kosten kommt, werden vor Kursbeginn mögliche Wunschthemen eingeholt und in den Kurs eingebaut.

Leitung: Martin Rieser  
Inhaber Velowerkstatt BIKE&REPAIR

Ort: Hüntwangen, Velowerkstatt BIKE&REPAIR,  
Bälstrasse 88

Datum: Dienstag, 18.04.2023

Zeit: 19:30 - 21:00

Kursgeld: CHF 55.00

Materialkosten: inklusive (Reifenheber und Flickzeug)



## Nr. 25 Historische Dorfführung durch Rafz

---

Eine Dorfführung zu Sagen und Geschichten aus dem mittelalterlichen Rafz. Im März 870 tauchte der Name „Rafz“ das erste Mal in einer Urkunde auf. Erfahren Sie bei diesem Rundgang allerlei Wissenswertes über die frühe Geschichte des Dorfes. Tauchen Sie ein in eine Welt von Raubrittern, Bettlern, der Pest oder dem schrecklichen Dorfier.

Leitung: Werner Scheuber  
Wanderleiter SBV und ASAM

Ort: Rafz, Dorfstrasse 7,  
Treffpunkt: Hinter dem Gemeindehaus

Datum: Freitag, 12.05.2023  
(Zusatzdatum bei Überbuchung:  
Freitag, 09.06.2023)

Zeit: 18:30 - 19:45

Kursgeld: CHF 35.00



## Nr. 26 Schminken für die reife Frau

---

In diesem Schminkkurs lernen und erproben Sie, wie Sie sich vorteilhaft und typengerecht schminken ohne „angemalt“ auszusehen. Ebenso erfahren Sie, welches die richtige Pflege für Ihre Haut ist. Wie kaschieren Sie ein Schlupfild und welche Lidschatten passen zu Ihren Augen, um Ihre Ausstrahlung zur Geltung zu bringen?

Hinweis: Eigene Produkte können mitgenommen werden.

Leitung: Patrizia di Salvatore  
Visagistin

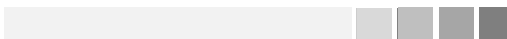
Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16,  
Sitzungszimmer 19

Datum: Dienstag, 05.09.2023

Zeit: 18:30 - 21:30

Kursgeld: CHF 60.00

Materialkosten: ca. CHF 5.00





## Nr. 27 Alles über Bienen - Heidis Bienenland

---

"Flüssig wie die Bienen", wer kennt diesen Spruch nicht? Aber wissen Sie auch, was dahinter steht oder dazu gehört? In Heidis Bienenland können Sie selbst hinter die Kulissen einer Berufsimkerei schauen und Spannendes von den Bienen lernen. Honig ist da nur ein kleiner Teil in diesem Organismus. Diesen werden wir auch degustieren und dabei herauschmecken, dass Honig nicht gleich Honig ist. Nach diesem Tag werden Sie die Bienen mit ganz anderen Augen sehen und Honig ganz anders wahrnehmen. Gerne nehmen wir Sie mit in unseren abwechslungsreichen Alltag und zeigen, warum wir so gerne mit den Bienen zusammenarbeiten.

Leitung: Heidi Meyer  
Betriebsberaterin Imkerei

Ort: Wil, Heidis Bienenland, Buchenloo 10

Datum: Samstag, 09.09.2023

Zeit: 13:00 - 16:00

Kursgeld: CHF 50.00



## Nr. 28 Vom Hundehalter zum Hundeführer

---

Kennen Sie Hundeführer, die ihre Hunde durch Blickkontakt und mit wenigen Worten unter Kontrolle haben und sich durch kleine Gesten verständlich machen? Sind Sie neugierig und wollen diesem Geheimnis auf den Grund gehen, um in Zukunft von Ihrem Hund als führungsstarken Partner wahrgenommen zu werden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Der Kurs bietet wertvolle Einblicke in das, was viele Hundeprofis wissen und zu vermitteln versuchen. Dies ist ein Kurs für angehende Hundeführer und alle die sich für dieses Thema interessieren.

Leitung: Katharina Brunelli  
komplementärpsychologische Therapeutin,  
SKG Hundetrainerin,  
Erwachsenenbildnerin SVEB

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel,  
Schützenhausstrasse 16, Aula

Datum: Samstag, 01.07.2023

Zeit: 13:00 - 17:00

Kursgeld: CHF 130.00



Vorschau auf's nächste Semester – Freuen Sie sich darauf!



## Anmeldung, Kursbestätigung, Kursgeld

Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne online auf [www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung](http://www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung) entgegen.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ihre Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Ihre **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn Sie die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Falls Sie einen Kinderhütendienst in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, bei der Onlineanmeldung im Feld Bemerkungen einen entsprechenden Hinweis zu erfassen. Wir werden dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Sie erhalten zusammen mit der Kursbestätigung eine Teilnehmerliste. Bitte beachten Sie, dass die Kursbestätigungen resp. –absagen so rasch als möglich, jedoch **spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn**, via E-Mail verschickt werden.

### Abmeldung/Annulation

Bei Abmeldung/Annulation bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von mindestens 50% des Kursgeldes verrechnet, falls Sie keine/n Ersatzteilnehmer/-in stellen können. Bei späterer Abmeldung wird das Kursgeld vollumfänglich in Rechnung gestellt, resp. kann nicht zurückerstattet werden.

Bei Vorlage eines Arztzeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als CHF 50.00, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

### Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter.

### Versicherung

Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Kursteilnehmer.

### Durchführung der Kurse

Die Kurse und Vorträge können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Sie werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

### Anerkennung der Allgemeinen Kursbedingungen

Mit der Kursanmeldung anerkennen Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld.



Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne **laufend** entgegen:

online auf [www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung](http://www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung)  
oder per Mail an [erwachsenenbildung@rafz.ch](mailto:erwachsenenbildung@rafz.ch)  
oder telefonisch unter 044 879 77 65, Susanna Bächli

Das aktuelle Kursprogramm und laufend neue Angebote, sowie Details und Bilder zu den laufenden Kursen finden Sie auf der Homepage der Schule Rafz.

## Reinschauen lohnt sich!



---

### **Erwachsenenbildungsteam Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld**

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susanna Bächli

Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld  
Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz  
Tel. 044 879 77 65 – E-Mail: [erwachsenenbildung@rafz.ch](mailto:erwachsenenbildung@rafz.ch)