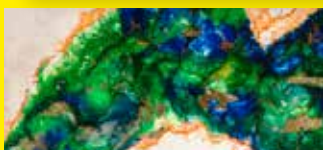


KURSPROGRAMM

Erwachsenenbildung
Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Halbjahresprogramm 2021/22 2. Semester



Noch mehr Fotos zu den ausgeschriebenen Kursen finden Sie bei den Kursausschreibungen und auf der Programmrückseite.

Schutzkonzept der Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld für die Durchführung von Kursen

- **Zertifikatspflicht**

Die Teilnahme am Kurs ist nur mit einem gültigen Zertifikat (3G = geimpft/genesen/getestet) möglich. Für diese Kurse besteht zusätzlich eine Maskenpflicht. Auf das Tragen einer Schutzmaske kann verzichtet werden, wenn der Kurs die 2G-Regel erfüllt. Für Koch- und Bewegungskurse gilt grundsätzlich die 2G-Regel (geimpft/genesen).

Die Kontrolle der Zertifikate für Teilnehmer/innen obliegt der Kursleitung. Die Kontrolle der Zertifikate für Kursleiter/innen obliegt der Erwachsenenbildung.

- **Allgemein**

Die zum aktuellen Zeitpunkt geltenden Bestimmungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG sind einzuhalten.

- **Symptomfrei in den Kurs**

Personen mit Symptomen sind vom Kurs auszuschliessen.

- **Hygiene/Desinfektion**

Vor, während und nach dem Kurs sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.

- **Durchlüften von Räumen**

Die Kursräume sind regelmässig zu lüften. Je nach Anzahl Teilnehmer sollte häufiger gelüftet werden. Zur Kontrolle der Luftqualität stehen in den meisten Räumen Messgeräte zur Verfügung.

- **Präsenzliste/Teilnehmerliste**

Die Kursleiter sind verpflichtet, für jeden einzelnen Kurstag Präsenzlisten zu führen (Name, Nachname, Telefonnummer).

- **Reinigung**

Arbeitsflächen sind nach jedem Kurs mit Desinfektionsmittel zu reinigen (wird zur Verfügung gestellt).

- **Arbeitsgeräte**

Arbeitsgeräte sind, wenn immer möglich, von der Kursleitung zur Verfügung zu stellen. Schuleigene Utensilien und Geräte (Nähmaschinen, Geräte aus dem Werkraum) sind nach Rücksprache mit dem zuständigen Hauswart zu reinigen (Reinigungs-/Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt).

- **Kochkurse**

Für Kochkurse gelten spezielle Bedingungen.

(ACHTUNG: Änderungen vorbehalten).



Kursangebot

Kurse aus dem letzten Semester – Es hat noch freie Plätze!

Nr. 01	Vogelfutterhäuschen flechten	4
Nr. 02	Männerkochkurs	4

Kochen und Backen

Nr. 03	Levante - Leichte Küche aus dem Morgenland	5
Nr. 04	Frühlingsboten – Wein-Dinner	5
Nr. 05	Cupcake Dekokurs	6
Nr. 06	Grüne Spargeln	6
Nr. 07	Alkoholfreie Cocktails & Finger Food	7

Werken und Gestalten

Nr. 08	Malen mit heissem Wachs	8
Nr. 09	Pflanzenampel in Makramee Flechttechnik	8
Nr. 10	Spiralgeflecht Weidenflechtkurs	9
Nr. 11	Bronzeguss erleben – mit aha-effekt.ch	9
Nr. 12	Betonkugeln modellieren	10

Bewegung, Fitness und Tanz

Nr. 13	Biketehnikkurs für Erwachsene	10
Nr. 14	Zumba® Gold	11
Nr. 15	Zumba® Fitness	11

Gesundheit

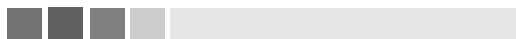
Nr. 16	Notfall Reiseapotheke	12
Nr. 17	Seifensieden und Glycerinseifen giessen	12
Nr. 18	Destillation von Gartenpflanzen	13

Wissen

Nr. 19	Crashkurs Klassische Musik	13
Nr. 20	Gedächtnistraining für Jung und Alt	14
Nr. 21	Heidis Bienenland	14
Nr. 22	Velo-Reparaturkurs für Frauen - Was, wenn einem unterwegs die Luft ausgeht?	15
Nr. 23	Minicamper selbst gebaut – individuell, kompakt, günstig	15
Nr. 24	Historische Dorfführung durch Rafz	16

Erwachsenen – Kind – Kurse

Nr. 25	Survival Tageskurs	17
Nr. 26	Survival Kurs mit Übernachtung	17



Kurse aus dem letzten Semester – Es hat noch freie Plätze!

Nr. 01 Vogelfutterhäuschen flechten

Eine willkommene Futterstelle für die Vögel und ein schöner Blickfang in Ihrem Garten: Mit den traditionellen Flechttechniken entsteht aus verschiedenfarbigen, ungeschälten Weiden ein geflochtener Hut, welcher auf einem Keramikteller befestigt wird. Das fertige Vogelfutterhäuschen kann aufgehängt oder aufgestellt werden.

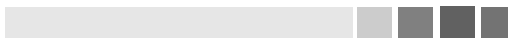
Leitung:	Ursula Probst Korbflechterin EFZ
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Aula
Datum:	Samstag, 29.01.2022
Zeit:	09:00 - 16:00 (davon 1 h Mittagspause)
Kursgeld:	CHF 75.00
Materialkosten:	ca. CHF 30.00 pro Futterhaus



Nr. 02 Männerkochkurs

Ist Kochen Ihre Leidenschaft - oder könnte es noch werden? Dann lassen Sie sich in diesem Kurs inspirieren. Sie kochen und geniessen ein exzellentes Menü das mehrere Gänge umfasst. Sie erfahren nützliche Tipps und Tricks bei der Zubereitung und verbringen einige entspannte Abende unter Männern.

Leitung:	Barbara Strasser Hauswirtschaftslehrerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12, Schulküche
Datum:	Mittwoch, 02.02., 16.03., 06.04.2022
Zeit:	19:00 - 22:30
Kursgeld:	CHF 130.00
Materialkosten:	ca. CHF 75.00 für alle Abende (ca. CHF 25.00 pro Abend)



Kochen und Backen

Nr. 03 Levante - Leichte Küche aus dem Morgenland

Levante bezeichnet die Region des östlichen Mittelmeers. Entdecken Sie neue Aromen und Geschmackserlebnisse sowie Gerichte voller Gewürze nach alten Traditionen. Wir starten mit typischen Vegi-Mezze (Vorspeisen) und selbstgemachtem Fladenbrot bevor wir dann zusammen Fisch-, Fleisch- und Vegigerichte aus diesen Regionen zubereiten. Nach getaner Arbeit geniessen wir im "family style" die kulinarischen Köstlichkeiten und dürfen uns zum Dessert auf einen Olivenöl-Ricottakuchen mit Nüssen und Orangen freuen.

Leitung: Peter Tanner
Cuisinier

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tanneväg 12, Schulküche

Datum: Samstag, 05.02.2022
(Zusatzdatum bei Überbuchung:
Samstag, 19.02.2022)

Zeit: 14:00 - 19:00

Kursgeld: CHF 85.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00



Nr. 04 Frühlingsboten – Wein-Dinner

Nach einem Winzer-Apéro im Weinberg bereiten wir anschliessend ein kulinarisches 5-Gang-Menü zu: Wir beginnen mit Lachs im Riesling-Gelée und einem Bärlauch Süsspchen vor einem Rosé de Gamaret-Sorbet mit Pink Grapefruit. Weiter geht es mit Kalbsbacken geschmort in Pinot Noir und dazu ein bunter Kartoffelgratin. Ein Quarksoufflé mit Rhabarber-Erdbeerkompott, Kaffee und Mandelkrokant runden das perfekte Dinner ab. Zu jedem Gang gibt es ein Glas des dazupassenden Weines.

Hinweis: Unterstützt wird der Kochkurs durch ein renommiertes Rafzer Winzerpaar, welches mit Fachwissen und vielen interessanten Fakten rund um den Wein durch den Abend begleitet.

Leitung: Peter Tanner
Cuisinier

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tanneväg 12, Schulküche

Datum: Samstag, 02.04.2022
(Zusatzdatum bei Überbuchung:
Samstag, 09.04.2022)

Zeit: 14:00 - 19:00

Kursgeld: CHF 85.00

Materialkosten: ca. CHF 45.00 (inkl. Apéritif, 1 Glas Wein pro Gang, Wasser und Kaffee)



Nr. 05 Cupcake Dekokurs

Wollten Sie schon immer einmal lernen, wie man leckere Cupcakes so wunderschön dekorieren kann? In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken des Dekorierens auf den bereits vorgefertigten Cupcakes. Ihre eigenen vier Kunstwerke nehmen Sie anschliessend nach Hause. Mit den erlernten Techniken können Sie zu Hause Ihre Freunde und Gäste überraschen.

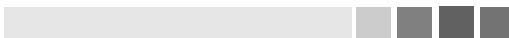
Leitung:	Natascha Scherrer Konditorin-Confiseurin, Inhaberin Niefi's Cake Factory
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Schulküche
Datum:	Donnerstag, 05.05.2022 (Zusatzdatum bei Überbuchung: Freitag, 06.05.2022)
Zeit:	19:00 - 21:00
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	inklusive



Nr. 06 Grüne Spargeln

Spargeln einmal anders! Frisch vom Rafzerfeld kommt dieses gesunde und vielseitige Gemüse auf den Tisch. Sie lernen viele gluschtige und spezielle Rezepte rund um diesen saisonalen Klassiker kennen und bereiten ihn unter fachkundiger Anleitung zu. Selbstverständlich werden die Köstlichkeiten anschliessend gemeinsam probiert.

Leitung:	Annemarie Oulouda-Bolli Hobbyköchin
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Schulküche
Datum:	Samstag, 07.05.2022
Zeit:	14:00 - 18:00
Kursgeld:	CHF 60.00
Materialkosten:	ca. CHF 30.00



Nr. 07 Alkoholfreie Cocktails & Finger Food

Cooler Drinks ohne Alkohol? Wie wäre es mit Frozen Peach Daiquiri, Virgin Hugo, U18-Caipirinha, Virgin Blue Lagoon Cocktail, Virgin Piña Colada, Virgin Mojito, and Cold Brew Coffee Cocktail. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie schmackhaftes und gesundes Vitamin-Wasser sowie stylische Frucht-Eiswürfel ganz einfach und schnell selber machen können. Zu den Cocktails kreieren wir leckeren Fingerfood mit Fisch und Fleisch und als Vegi-Variante. Wenn auch die raffinierten Crostini und Bruschette, das knackige Gemüse im Reispapier, die Gewürz-Nüsse und das pfliffige Süppchen im Glas zubereitet sind, geniessen wir zusammen diesen vielfältigen Apéro.

Leitung: Peter Tanner
Cuisinier

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12, Schulküche

Datum: Samstag, 04.06.2022
(Zusatzdatum bei Überbuchung: Samstag, 11.06.2022)

Zeit: 14:00 - 19:00

Kursgeld: CHF 85.00

Materialkosten: ca. CHF 35.00



Werken und Gestalten

Nr. 08 Malen mit heissem Wachs

Wir arbeiten mit heissem Wachs auf Malgründen wie Papier, Leinwand, Glas, Schiefer oder Holz. Durch das Spiel von Farben, Wachs und Untergrund entstehen farbenfrohe abstrakte Werke. In diesem Kurs wird Ihnen die über 3000 Jahre alte Maltechnik so vermittelt, dass Sie in der Lage sind, mit wenig Material und Aufwand Ihr Können zu Hause weiterzuentwickeln.

Hinweis: Im Kursgeld inbegriffen ist der Wachs, 3 Malgründe nach Wahl sowie Papier und Werkzeuge.

Leitung: Rositha Noebel
Inhaberin Atelier Arte Encausto

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3,
Werkraum

Datum: Samstag, 19.03.2022

Zeit: 09:30 - 17:00 (davon 1 h Mittagspause)

Kursgeld: CHF 190.00

Materialkosten: individuell (zusätzliche Malgründe können zwischen CHF 2.50 und 12.00 direkt im Kurs bezogen werden)



Nr. 09 Pflanzenampel in Makramee Flechttechnik

Ein toller Hingucker im Boho Style für drinnen und draussen. Unter fachkundiger Leitung fertigen Sie eine eigene Blumenampel aus Baumwollgarn und Holzperlen an. Lernen Sie die Makramee-Knüpfttechnik und zaubern Sie eine persönliche Deko im Boho Style.

Leitung: Domenica Bass
kreativ aus Leidenschaft

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16,
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 02.04.2022

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kursgeld: CHF 60.00

Materialkosten: CHF 35.00



Nr. 10 Spiralflecht Weidenflechtkurs

Windlicht zum Aufhängen, Windspiel auf Draht, Himmelsstürmer die zum Himmel „schreien“: All dies flechten Sie mit einer einzigen Flechttechnik aus verschiedenfarbigen, feinen Weiden.

Hinweis: Es können mehrere Objekte geflochten werden.

Leitung: Ursula Probst
Korbflechterin EFZ

Ort: Rafz, Saalsporthalle, Schalmenackerwäg 2, Foyer

Datum: Dienstag, 05.04.2022
(Zusatzdatum bei Überbuchung: Mittwoch, 04.05.2022)

Zeit: 18:30 - 22:00

Kursgeld: CHF 70.00

Materialkosten: ca. CHF 20.00 - 30.00



Nr. 11 Bronzeguss erleben – mit aha-effekt.ch

Nach einer Einführung in Materialkunde und Giesstechnik kreieren Sie am Vormittag Ihr Wunschmodell aus Styropor und Schaumstoff. Zur Formensuche und Inspiration regen zwei Beispiele mit überraschenden Möglichkeiten zum Experimentieren an. Am Nachmittag wird das Modell in Giesssand eingebettet und mit Bronze ausgegossen, auf Wunsch auch mit Sockel. Die Skulptur wird maximal 7 x 5 x 5 cm gross.

Leitung: Alex Hagen
Schreiner, SVEB I

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Werkraum

Datum: Samstag, 09.04.2022

Zeit: 09:00 – 17:00
(davon 1 h Mittagspause)

Kursgeld: CHF 130.00

Materialkosten: ab CHF 30.00
(CHF 10.00 pro Gussform und
CHF 25.00 pro kg Bronze)



Nr. 12 Betonkugeln modellieren

Sie erfahren die einzigartigen Gestaltungsmöglichkeiten mit Glasfaserbeton am Beispiel einer Betonkugel. Während des Kurses stellen Sie eine Betonkugel von ca. 50 cm Durchmesser her. Diese kann später zu Hause bemalt oder auch als Vorstufe für komplexere Werke wie z.B. Gefässe, Tiere oder sonstigem verwendet werden.

Leitung:	Peter Wanner Betonkünstler
Ort:	Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Werkraum
Datum:	Samstag, 07.05.2022
Zeit:	09:00 - 17:00 (davon 1 h Mittagspause)
Kursgeld:	CHF 90.00
Materialkosten:	ca. CHF 90.00



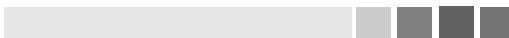
Bewegung, Fitness und Tanz

Nr. 13 Biketechnikkurs für Erwachsene

Bei diesem Kurs wird gezielt deine Fahrtechnik verbessert und dein Selbstvertrauen erhöht, damit du schnell Fortschritte machst, Fehler vermeidest und viel Freude am Bikesport hast.

Hinweis: Kurs a) ist geeignet für Anfänger, Kurs b) ist für Fortgeschrittene. Beide Kurse sind auf max. 5 Personen beschränkt.

Leitung:	Kurt Baggenstoss Velo Moto Club
Ort:	Rafz, Treffpunkt: hinter dem Gemeindehaus
Zeit:	18:30 - 20:30
Kurs a)	Mittwoch, 11./18./25.05.2022
Kurs b)	Mittwoch, 01./08./15.06.2022
Kursgeld:	CHF 110.00



Nr. 14 Zumba® Gold

Zumba® Gold ist ein belebender, gemeinschaftsorientierter Fitness-Tanzkurs, der lebendig und vor allem mitreissend ist. Zumba® Gold bietet veränderte, gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo für ein gesundes Ausdauertraining.

Leitung: Manuela Kunz
Zumba Instruktorin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle

Datum: Donnerstag, 17./24./31.03., 07.04., 05./12./19.05.,
02./09./16./23./30.06., 07./14.07.2022

Zeit: 19:00 - 20:00

Kursgeld: CHF 150.00

Nr. 15 Zumba® Fitness

Zumba® Fitness ist für alle geeignet! Die einfachen Choreographien, welche direkt mitgetanzt werden, die mitreissende Musik und ein guter Mix von Latinmusik und Weltrhythmen lassen die Teilnehmer das intensive Tanzworkout nicht merken. Man(n) schwitzt mit Spass und verbessert seine Ausdauer, die Balance und Flexibilität und verlässt die Lektion mit einem guten Gefühl. Für Zumba® Fitness braucht es keine Vorkenntnisse!

Leitung: Manuela Kunz
Zumba Instruktorin

Ort: Rafz, Schulhaus Götze, Rietgass 3, Turnhalle

Datum: Donnerstag, 05./12./19.05., 02./09./16./23./30.06., 07./14.07.2022

Zeit: 20:00 - 21:00

Kursgeld: CHF 110.00

Gesundheit

Nr. 16 Notfall Reiseapotheke

Wir stellen eine kleine Naturapotheke für unterwegs zusammen. Ätherische Öle sind Kraftpakete der Natur und wertvolle Helfer bei der Erstversorgung und Linderung von Schürfwunden, Verbrennungen, Schnittwunden, blauen Flecken, Kopfweh, Insektenstichen, etc.. Wir erstellen eine kleine Apotheke im praktischen Roll-Etui mit 3 Mischungen, 2 Roll-ons und einem Balsam.

Leitung:	Melanie Haltner Aromafachfrau
Ort:	Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16, Handarbeitszimmer
Datum:	Samstag, 14.05.2022
Zeit:	13:30 - 17:30
Kursgeld:	CHF 85.00
Materialkosten:	ca. CHF 45.00



Nr. 17 Seifensieden und Glycerinseifen giessen

Möchten Sie Ihre eigene Naturseife herstellen und das komplett ohne Konservierungsmittel, nur mit natürlichen Inhaltsstoffen? Erlesene Zutaten, herrliche Düfte und ein unwiderstehliches Design schmeicheln Ihren Sinnen. Nach einer Pause mit Kaffee und Snacks geht es im zweiten Teil des Kurses weiter mit dem kreativen Glycerinseifen-Giessen. Der Kreativität sind hierbei kaum Grenzen gesetzt. Je nachdem, wie schnell wir vorwärts kommen, gibt es zudem die Möglichkeit, eigene Badekugeln herzustellen. Zu jedem Produkt gibt es einen kleinen Theorieteil zu den Inhaltsstoffen und deren Wirkungen.

Leitung:	Silke Birnbaum Seifensiederin
Ort:	Rafz, Schulhaus Tannewäg, Tannewäg 12, Werkraum
Datum:	Samstag, 21.05.2021
Zeit:	13:00 - 17:00
Kursgeld:	CHF 120.00
Materialkosten:	ca. CHF 50.00 pro Person



Nr. 18 Destillation von Gartenpflanzen

Pflanzendüfte - Gewinnung ätherischer Öle und Pflanzenwasser (Hydrolate): Erleben Sie Aromatherapie hautnah! Mit einer Destille gewinnen wir durch Wasserdampf ätherisches Öl und Pflanzenwasser aus heimischen Pflanzen wie Melisse, Pfefferminze, Salbei und Lavendel. Ein weiteres Hydrolat gewinnen wir mit einfachen Gefässen aus dem Haushalt. Erstellt werden 2 Hydrolate von je 50ml. Aus dem ätherischen Öl mischen wir einen Spray oder Roll-on.

Leitung: Melanie Haltner
Aromafachfrau

Ort: Wil, Schulhaus Landbüel, Schützenhausstrasse 16,
Handarbeitszimmer

Datum: Samstag, 18.06.2022

Zeit: 13:30 - 17:30

Kursgeld: CHF 85.00

Materialkosten: ca. CHF 30.00



Wissen

Nr. 19 Crashkurs Klassische Musik

Bach, Mozart, Beethoven, Ravel – und vieles mehr: Dieser Crashkurs stellt in vier Lektionen die grossen Musikepochen Barock, Klassik, Romantik und Impressionismus/Expressionismus mit ihren berühmten Komponisten dar. Sie erhalten einen Überblick über musikalische Gattungen aber auch über Formen und Stile. Innerhalb kürzester Zeit gewinnen Sie so einen Überblick über alle wichtigen musikgeschichtlichen Zusammenhänge. Durch viele musikalische Beispiele wird der Kurs auch zum Hörgenuss!

Leitung: Christian Gautschi
BA Musik, MA Musikpädagogik, MA Music Performance

Ort: Rafz, Schulhaus Schalmacker,
Tannewäg 12, Singsaal

Datum: Samstag, 19.02.2022

Zeit: 13:00 - 17:00

Kursgeld: CHF 75.00

Materialkosten: CHF 10.00 (Kursunterlagen und CD)



Nr. 20 Gedächtnistraining für Jung und Alt

Unser Gehirn ist ein aktives Organ. Regelmässiges Training hält unseren Geist fit. Wir üben Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung, bildlich-räumliches Vorstellungsvermögen und logisches Denken. Durch unsere Übungen stellen wir den Transfer in den Alltag her und entwickeln eigene Strategien.

Leitung: Annelies Roncari
Gedächtnistrainerin SVGT

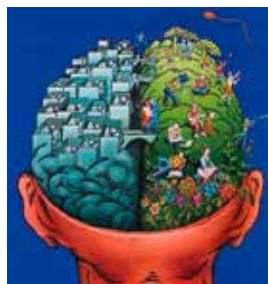
Ort: Rafz, Schulhaus Tannewäg,
Tannewäg 12, Handarbeitszimmer

Datum: Mittwoch, 16./23./30.03.,
06./13.04.2022

Zeit: 17:30 - 19:30

Kursgeld: CHF 180.00

Materialkosten: CHF 15.00 (Kursunterlagen)



Nr. 21 Heidis Bienenland

„Flässig wie die Bienen“, wer kennt diesen Spruch nicht? Aber wissen Sie auch, was dahinter steht oder dazu gehört? In Heidis Bienenland können Sie selbst hinter die Kulissen einer Berufsimkerei schauen und Spannendes von den Bienen lernen. Honig ist da nur ein kleiner Teil in diesem Organismus. Diesen werden wir auch degustieren und dabei herauschmecken, dass Honig nicht gleich Honig ist. Nach diesem Tag werden Sie die Bienen mit ganz anderen Augen sehen und Honig ganz anders wahrnehmen. Gerne nehmen wir Sie mit in unseren abwechslungsreichen Alltag und zeigen, warum wir so gerne mit den Bienen zusammenarbeiten.

Leitung: Heidi Meyer
Betriebsberaterin Imkerei

Ort: Wil, Heidis Bienenland, Buchenloo 10

Datum: Samstag, 02.04.2022

Zeit: 13:00 - 16:00

Kursgeld: CHF 60.00



Nr. 22 Velo-Reparaturkurs für Frauen - Was, wenn einem unterwegs die Luft ausgeht?

Damit Ihr treues Fahrrad in gutem Zustand bleibt, sollten Sie diesem gelegentlich etwas Liebe zeigen. Im Velo-Reparaturkurs erlernen Sie die Grundlagen der Fahrradwartung. So können Sie, wenn die Luft ausgeht, Ihr Bike auch unterwegs reparieren. Natürlich wird auch das Reparieren eines platten Reifens gelernt. Die Praxis kommt nicht zu kurz: Sie dürfen selber Räder ausbauen, Reifen abziehen, Schläuche flicken und vieles mehr.

Leitung:	Martin Rieser Inhaber Velowerkstatt BIKE&REPAIR
Ort:	Hüntwangen, Velowerkstatt BIKE&REPAIR, Bälstrasse 88
Datum:	Dienstag, 12.04.2022
Zeit:	19:30 - 21:30
Kursgeld:	CHF 55.00
Materialkosten:	inklusive (Reifenheber und Flickzeug)



Nr. 23 Minicamper selbst gebaut – individuell, kompakt, günstig

In diesem Workshop werden Ihnen die wichtigsten Planungsschritte theoretisch weitervermittelt: Was sind Vor- und Nachteile eines Minicampers? Welche Autos sind für den Umbau geeignet? Welche Erwartungen habe ich und was ist technisch umsetzbar? Sie erhalten Details zu den Themenbereichen Schlafen, Kochen, Kühlen, Wasser, Strom, Stauraum. Ausserdem zeigt Ihnen die Kursleiterin die sicherheitsrelevanten Aspekte auf wie Sicherung der Ladung, Lüften, wo kann/darf ich stehen usw.. Zusammen erarbeiten Sie verschiedene Kostenkalkulationen: Von der Minimalausstattung bis zur autarken Variante.

Leitung:	Elisabeth Vandea Schreinerin
Ort:	Rafz, Schulhaus Schalmacker, Tannewäg 12, Singsaal
Datum:	Samstag, 02.07.2022
Zeit:	10:00 - 17:00 (davon 1 h Mittagspause)
Kursgeld:	CHF 105.00
Materialkosten:	inklusive (15-seitiges Manuskript)



Nr. 24 Historische Dorfführung durch Rafz

Eine Dorfführung zu Sagen und Geschichten aus dem mittelalterlichen Rafz. Im März 870 tauchte der Name „Rafz“ das erste Mal in einer Urkunde auf. Erfahren Sie bei diesem Rundgang allerlei Wissenswertes über die frühe Geschichte des Dorfes. Tauchen Sie ein in eine Welt von Raubrittern, Bettlern, der Pest oder dem schrecklichen DorfTier.

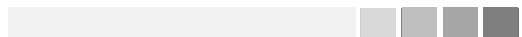
Leitung: Werner Scheuber
Wanderleiter SBV und ASAM

Ort: Rafz, Treffpunkt: hinter dem Gemeindehaus

Datum: Donnerstag, 09.06.2022

Zeit: 18:30 - 19:30

Kursgeld: CHF 25.00



Erwachsenen – Kind – Kurse

Nr. 25 Survival Workshop

Die Natur gibt einem alles – man muss es nur sehen! Kommt mit in die Natur und lernt alles, was man zum Überleben wissen muss. In diesem Survival-Training zähmt ihr die Wildnis und erlernt Praktiken und Techniken ohne Ausrüstung. Wir befassen uns mit folgenden Themenbereichen: Feuer, Wasser, Unterkunft und Orientierung.

Hinweis: Dieser Kurs eignet sich für 1 erwachsene Person und 1 Kind. Kinder ab der 4. Klasse dürfen den Kurs alleine besuchen. Diesen Kurs finden Sie auf der Homepage der Schule Rafz / Kursanmeldung Schülerinnen und Schüler.

Leitung: Simon Jamnik
Survival-Traier

Ort: Rafz, Forsthütte Grundforen,
Bergstrasse

Datum: Dienstag, 16.08.2022

Zeit: 09:00 – 15:45

Kursgeld: CHF 90.00 für 1 ErKi-Paar



Nr. 26 Survival Kurs mit Übernachtung

Wollten Sie schon immer einmal im Wald ohne Zelt übernachten und dabei noch viel Spannendes über die Natur erfahren? Dieser Kurs beinhaltet viel mehr als „nur“ den Bau einer Unterkunft: Themen wie z.B. Waffenbau, Orientierung, Verhalten in Notsituationen, Bushcraft u.v.m. werden Ihnen weitervermittelt. Nach einem lehrreichen Tag und einem gemütlichen Abend am Feuer übernachten Sie in der selbstgebauten Unterkunft oder unter einer Plane.

Hinweis: Kurs a) ist für eine erwachsene Person und 1 Kind. Kurs b) richtet sich an junge Erwachsene ab 16 Jahren.

Leitung: Simon Jamnik
Survival-Trainer

Ort: Rafz, Forsthütte Grundforen, Bergstrasse

Datum: Mittwoch und Donnerstag, 17. + 18.08.2022

Zeit: Mittwoch, 10:00 bis Donnerstag, 12:00

Kursgeld: Kurs a) CHF 200.00 (pro ErKi-Paar)
Kurs b) CHF 130.00



Mehr Infos zu beiden Kursen unter: www.insidetours.ch

Anmeldung, Kursbestätigung, Kursgeld

Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne online auf www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung entgegen.

Die Anmeldungen sind **verbindlich** und werden nach Ablauf der Anmeldefrist schriftlich, via E-Mail bestätigt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ihre Anmeldedaten werden elektronisch verarbeitet und gespeichert.

Ihre **Anmeldung via E-Mail** gilt erst als angenommen, wenn Sie die Rückmeldung "Eingang bestätigt" erhalten haben.

Falls Sie einen Kinderhütendienst in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, bei der Onlineanmeldung im Feld Bemerkungen einen entsprechenden Hinweis zu erfassen. Wir werden dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Sie erhalten zusammen mit der Kursbestätigung eine Teilnehmerliste. Bitte beachten Sie, dass die Kursbestätigungen resp. –absagen so rasch als möglich, jedoch **spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn**, via E-Mail verschickt werden.

Abmeldung/Annulation

Bei Abmeldung/Annulation bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von mindestens 50% des Kursgeldes verrechnet, falls Sie keine/n Ersatzteilnehmer/-in stellen können. Bei späterer Abmeldung wird das Kursgeld vollumfänglich in Rechnung gestellt, resp. kann nicht zurückerstattet werden.

Bei Vorlage eines Arztzeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als CHF 50.00, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter.

Versicherung

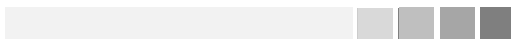
Im Kursangebot sind keine Versicherungen eingeschlossen. Der Abschluss von Versicherungen ist Sache der Kursteilnehmer.

Durchführung der Kurse

Die Kurse und Vorträge können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Sie werden in diesem Fall per E-Mail informiert.

Anerkennung der Allgemeinen Kursbedingungen

Mit der Kursanmeldung anerkennen Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld.



Einige Bilder der ausgeschriebenen Kurse



Survival-Kurse (Nrn 25+26)



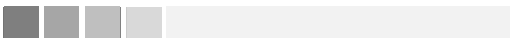
Cupcake Dekokurs (Nr. 05)



Bronzeguss erleben (Nr. 11)



Malen mit heissem Wachs (Nr. 08)



Ihre **Anmeldung** nehmen wir gerne **laufend** entgegen:

online auf **www.schule-rafz.ch/de/kursanmeldung**
oder per Mail an **erwachsenenbildung@rafz.ch**
oder telefonisch unter 044 879 77 65, Susanna Bächli

Das aktuelle Kursprogramm und laufend neue Angebote, sowie Details und Bilder zu den laufenden Kursen finden Sie auf der Homepage der Schule Rafz.

Reinschauen lohnt sich!



Erwachsenenbildungsteam Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld

Sandra Müller, Margot Lützerath, Bettina Marti, Ursula Leutwiler, Susanna Bächli

Erwachsenenbildung Schulen Rafz und Unteres Rafzerfeld
Schulverwaltung, Dorfstrasse 7, Postfach 113, 8197 Rafz
Tel. 044 879 77 65 – E-Mail: erwachsenenbildung@rafz.ch